

350406



OEPY311

Reg. No.

--	--	--	--	--	--	--	--

IV Semester B.A./B.Sc. Degree Examination, September - 2023

PSYCHOLOGY

Psychology and Mental Health

(NEP Scheme Freshers Only 2022-23 Onwards)

Paper : OE-04



Time : 2½ Hours

Maximum Marks : 60

Instructions to Candidates:

- 1) All three parts are compulsory.
- 2) Answer should be written completely either in English or in Kannada.

PART-A

ಭಾಗ - ಎ

Answer any Four of the following. Each answer carries 2 marks.

(4×2=8)

ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ. ಪ್ರತಿ ಉತ್ತರಕ್ಕೂ 2 ಅಂಕಗಳು.

1. Define mental health.

ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ.

2. What is conflict ?

ಘರ್ಷಣೆ ಎಂದರೇನು ?

3. Expand A-B-C model.

A-B-C ಮಾದರಿಯನ್ನು ವಿಸ್ತರಿಸಿ.

4. What is stress ?

ಪ್ರತಿಬಲನ ಎಂದರೇನು ?

5. What is grief ?

ದುಃಖ ಎಂದರೇನು ?

6. What is coping ?

ನಿಭಾಯಿಸುವಿಕೆ ಎಂದರೇನು ?

[P.T.O.]



(2)

OEPY311

PART-B**ಭಾಗ - ಬಿ**

Answer any **Four** of the following. Each answer carries 5 marks.

(4×5=20)

ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ. ಪ್ರತಿ ಉತ್ತರಕ್ಕೂ 5 ಅಂಕಗಳು.

7. Explain the fundamentals of mental health.
ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೂಲಭೂತ ಅಂಶಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
8. Explain the psychological factors affecting mental health.
ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುವ ಮಾನಸಿಕ ಅಂಶಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
9. Explain non-violence communication.
ಅಹಿಂಸಾತ್ಮಕ ಸಂವಹನವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
10. Write a short note on Anxiety and phobia.
ಆತಂಕ ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಭೀತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಕಿರು ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ.
11. Explain the need of mental health intervention.
ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅಗತ್ಯತೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
12. Explain self-care in mental health.
ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದಲ್ಲಿ ಸ್ವಯಂ-ಕಾಳಜಿಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

PART-C**ಭಾಗ - ಸಿ**

Answer any **Four** of the following. Each answer carries 8 marks.

(4×8=32)

ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ. ಪ್ರತಿ ಉತ್ತರಕ್ಕೂ 8 ಅಂಕಗಳು.

13. Explain the factors affecting mental health.
ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುವ ಅಂಶಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
14. Explain interpersonal approaches to mental health.
ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಅಂತರ್-ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಉಪಗಮನವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
15. Explain cognitive distortions.
ಸಂಜ್ಞಾನಾತ್ಮಕ ಅಸ್ಪಷ್ಟತೆಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
16. Explain stress and depression.
ಒತ್ತಡ ಮತ್ತು ಖಿನ್ನತೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
17. Explain Bronfenbrener model.
ಬ್ರಾನ್‌ಫೆನ್‌ಬ್ರೆನ್ನರ್‌ರವರ ಮಾದರಿಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
18. Explain coping mechanisms.
ನಿಭಾಯಿಸುವಿಕೆಯ ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.