



OEPY311

Reg. No.

--	--	--	--	--	--	--	--

IV Semester B.A. Degree Examination, July/August - 2024

PSYCHOLOGY

Psychology and Mental Health (Open Elective)

(NEP Scheme Freshers & Repeaters 2021 Onwards)



Time : 2½ Hours

Maximum Marks : 60

Instructions to Candidates:

- 1) All Three Sections are compulsory.
- 2) All Answers must be written completely either in Kannada or in English.

SECTION - A

ವಿಭಾಗ-ಎ

Answer any FOUR of the following. Each answer carries 2 marks. (4×2=8)

ಈ ಕೆಳಗಿನ ಯಾವುದೇ ನಾಲ್ಕು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ. ಪ್ರತಿ ಉತ್ತರವು ಎರಡು ಅಂಕಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ.

1. Define Mental Health.
ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ.
2. Mention any two ethical issues in mental health.
ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದಲ್ಲಿನ ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡು ನೈತಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ.
3. What is Interpersonal approach.
ಅಂತರ್ ವ್ಯಕ್ತಿ ಉಪಗಮನ ಎಂದರೇನು?
4. What is burnout?
ನಿಷ್ಕ್ರಿಯತೆ ಎಂದರೇನು?
5. Define Phobia.
ಪ್ರತಿಭೀತಿಯನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ.
6. What are coping mechanism.
ಹೊಂದಾಣಿಕೆ ತಂತ್ರಗಳು ಎಂದರೇನು?

[P.T.O.]



(2)

OEPY311

SECTION - B

ವಿಭಾಗ-ಬಿ

Answer any Four of the following. Each answer carries 5 marks. (4×5=20)

ಈ ಕೆಳಗಿನ ಯಾವುದೇ ನಾಲ್ಕು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ. ಪ್ರತಿ ಉತ್ತರವು ಐದು ಅಂಕಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ.

1. Explain the social factors effecting Mental Health.
ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುವ ಸಾಮಾಜಿಕ ಅಂಶಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
2. Explain the A-B-C model.
ಎ-ಬಿ-ಸಿ ಮಾದರಿಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
3. Write a short note on non-violence communication.
ಅಂಹಿಂಸಾತ್ಮಕ ಸಂವಹನದ ಬಗ್ಗೆ ಕಿರು ಟಿಪ್ಪಣಿಕೆಯನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
4. Explain any four types of Phobia.
ಪ್ರತಿಭೀತಿಯ ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕು ಬಗೆಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
5. Explain Mindfulness.
ಸಾವಧಾನತೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
6. Briefly explain the Bronfenbrenner Model.
ಬ್ರೋನ್‌ಫೇರ್ ಬ್ರೆನ್ನರ್ ರವರ ಮಾದರಿಯನ್ನು ಸಂಕ್ಷೇಪವಾಗಿ ವಿವರಿಸಿ.

SECTION - C

ವಿಭಾಗ-ಸಿ

Answer any FOUR of the following. Each answer carries 8 marks. (4×8=32)

ಈ ಕೆಳಗಿನ ಯಾವುದೇ ನಾಲ್ಕು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ. ಪ್ರತಿ ಉತ್ತರವು ಎಂಟು ಅಂಕಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ.

1. Explain ethical issues in Mental Health.
ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದಲ್ಲಿನ ನೈತಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
2. Explain the interpersonal Approach to Mental Health.
ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಅಂತರವ್ಯಕ್ತಿ ಉಪಗಮನದ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರಿಸಿ.
3. Discuss about cognitive distortions in detail.
ಜ್ಞಾನಾತ್ಮಕ ಅಸ್ಪಷ್ಟತೆ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರವಾಗಿ ಚರ್ಚಿಸಿ.



(3)

OEPY311

4. What is anxiety? Explain the types of anxiety.
ಆತಂಕ ಎಂದರೇನು? ಆತಂಕದ ವಿಧಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
 5. Explain causes of stress.
ಪ್ರತಿಬಲನದ ಕಾರಣಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
 6. Explain coping mechanisms of Mental Health.
ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಹೊಂದಾಣಿಕೆ ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
-